



15 de agosto 2022

Estimados padres de estudiantes en quinto grado:

Como parte de los estándares de educación de California para Una Juventud Saludable, el distrito escolar de Whisman Mountain View está obligado a proporcionar a los estudiantes de quinto grado con una unidad sobre el crecimiento y el desarrollo humano. El distrito continuará usando el programa *Puberty Talk* (*charla sobre la pubertad*).

Puberty Talk es un programa de cinco horas desarrollado por Health Connected, una agencia sin fines de lucro con sede en Redwood City, dedicado en ayudar a los jóvenes a sentirse seguros y apoyados para tomar decisiones informadas sobre su propia salud sexual. Health Connected ha proporcionado un plan de estudios de Crecimiento y Desarrollo Humano para la mayoría de las escuelas en la área durante muchos años. El programa *Puberty Talk* fue desarrollado de acuerdo con los Estándares de Contenido de Educación para la Salud de California para "Crecimiento, desarrollo y salud sexual" y refleja los requisitos más actuales descritos en el Código de Educación de California.

Su estudiante de quinto grado participará en el programa en línea durante una semana antes del final del año escolar. Las escuelas están actualmente programando estas clases y enviarán un correo electrónico a los padres una vez que hayan finalizado las fechas. Las clases serán impartidas por un educador de salud capacitado de Health Connected. El maestro de la clase de su hijo estará presente para apoyar tanto a los presentadores como a los estudiantes durante todo el programa. Las lecciones incluirán: el sistema reproductivo como uno de los sistemas del cuerpo; cambios físicos y químicos asociados con la pubertad; higiene; bienestar general; toma de decisiones; respeto por el propio cuerpo; y habilidades de rechazo. A lo largo del programa, se alentará a los estudiantes a discutir la información de la clase con sus padres y hacerles preguntas.

Los padres y tutores pueden asistir a las sesiones de información para padres sobre el programa en línea y su contenido. [Haga clic aquí](#) para registrarse para una sesión de información el 31 de agosto a las 6:00 pm. Los padres que no puedan asistir a la vista previa el 31 de agosto pueden optar por asistir a una sesión de vista previa general el 1 de septiembre a las 5:30 pm. [Haga clic aquí](#) para registrarse para la sesión del 1 de septiembre. Los padres que deseen obtener una vista previa del plan de estudios pueden hacerlo [aquí](#). Más información sobre el programa y la organización está disponible en <https://www.health-connected.org/> Un documento de preguntas frecuentes está disponible [aquí](#) para las familias.

Por favor, esté atento a una carta enviada por su director con las fechas para el programa de *Puberty Talk para su escuela específica* y cómo se conectarán los estudiantes en línea. Mientras esperamos que todos los estudiantes participen en *Puberty Talk*, entendemos que este puede ser un tema que usted prefiere discutir con su hijo. Si **NO** desea que su hijo participe en *Puberty Talk*, envíe un correo electrónico al maestro o al director de su hijo.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Cathy Baur".

Cathy Baur,
Oficial Ejecutiva de Asuntos Académicos